

N° 8

Mai  
2008

# AAMGE Infos

Le journal de l'Association des Anciens de Migros Genève et Environs

## Edito

Le printemps est enfin là et les activités de l'Association redémarrent pleinement. Mardi 22 avril, première randonnée et mardi 6 mai première excursion en Valais, toutes les deux avec plus de 60 participants. Ce sont de bons augures pour les prochaines manifestations. Cependant, en ce qui concerne les deux voyages en Corse, le nombre de préinscriptions ne permet pas d'organiser les deux séjours. Seul celui du 20 au 27 septembre 2008 est maintenu. Pour celui-ci et aussi pour le voyage dans l'Oberland bernois, il reste quelques places ; si vous êtes intéressé, consultez les articles à ce sujet en pages 2 et 3.

Vous trouverez aussi en page 3 une annonce de l'Université de Genève qui recherche des volontaires âgés de plus de 60 ans pour participer à une enquête sur la mémoire. N'hésitez pas à contacter la personne mentionnée si vous souhaitez faire avancer la science. C'est sans risque et indolore.

Au plaisir de vous revoir lors de nos prochaines sorties, je vous souhaite une bonne lecture

Bernard Dosso, président

## Précision

## Grillades au CAD

Dans le journal no 7, il y avait l'inscription pour deux manifestations au CAD aux dates suivantes :

**Judi 22 mai Quilles et Pétanque, grillade au CAD**

**Judi 12 juin Rencontre de l'été au CAD**

Certains parmi vous ont payé CHF 27.- pour la journée du 12 juin et ont également rempli le bulletin réponse pour la journée du 22 mai en supposant qu'il s'agissait d'une seule et unique manifestation.

Si c'est votre cas, reprenez uniquement **la date de 12 juin pour la journée au CAD.**

## Memento

Mardi 20 mai  
Sortie pédestre

Judi 22 mai  
Grillades Quilles-  
Pétanque

Mardi 27 mai  
Tournoi de Rummikub

Vendredi 30 mai  
Sortie des retraités  
Migros

Mardi 3 juin  
Excursion  
le Pays de Cerdon

Mardi 24 juin  
Sortie pédestre

Mardi 8 juillet  
Sortie pédestre

Sa 12 au Lu 14 juillet  
Voyage Oberland bernois

Lundi 21 juillet  
Sortie pédestre\*\*

Comité AAMGE		
Dosso Bernard	Président	022 740 20 12
Jacot Claude	Vice-président	022 740 28 44
Castella Raymond		022 794 92 66
Chardes Christian		0033 450 94 92 39
Decombe Raymond		022 794 38 48
Foglia Suzanne		022 328 31 74
Roussillon Colette		022 784 30 59
Salamone Salvatore		0033 450 39 34 27
AAMGE Association des Anciens de Migros Genève et Environs		
Case postale 1828 – 1227 Carouge		CCP 12-19154-9
lesanciens@bluewin.ch		www.lesanciens.info/



## Avenir

## Le Pays de Cerdon

## Rappel

**Mardi 3 juin 2008**

Entre Lyon et Genève, l'Ain ... L'environnement invite à la contemplation, à la réflexion, à la sérénité et on repart plus détendu que jamais.

**Prix : CHF 65.-**



Les inscriptions sont closes (30 avril). Cependant, si vous voulez participer à cette excursion, contactez Bernard Dosso au 022 740 20 12 qui pourra vous informer s'il y a éventuellement des places disponibles.

**Programme**

07h15 Départ Gare Cornavin  
 07h30 Départ Chemin de Vers à Plan-les-Ouates  
 Genève, Bellegarde, St-Germain de Joux  
 09h15 Nantua, arrêt café  
 10h30 Cerdon, visite guidée des grottes  
 12h30 Belvédère du Cerdon, repas de midi  
 15h00 Cerdon, visite guidée d'une Cuivrierie  
 Retour La Cluse, Montreal, Martignat, Oyonnax  
 St-Claude, Lajoux, Mijoux, Col de la Faucille, Gex, Genève

## Avenir

## Grillades au CAD

## Rappel

# Rencontre de l'été au CAD

**Programme**

11h00 : Accueil  
 11h45 : Apéritif  
 12h30 : Repas avec grillades  
 Après-midi : Jeux et danse.

Au menu

Grillades & Garnitures

Salades

Dessert

Vins, eaux minérales, café

**Jeudi 12 juin 2008**

**CAD, rte de la Chapelle 22 Grand-Lancy**  
**Animation musicale assurée par Albert DJ**

**Prix : Fr. 27.-** par personne, boissons comprises.

**Inscription**

Au moyen du bulletin de versement annexé  
 Le nombre de places est limité à 100 personnes,  
 les inscriptions étant prises en compte selon  
 l'ordre d'arrivée des versements.

**Délai d'inscription : 27 mai 2008**

**Organisation**

**Christian Chardes 0033 450 94 9239**

## Avenir

## Voyage insolite dans l'Oberland Bernois

## Rappel

**Samedi 12 au lundi 14 juillet 2008****Il reste encore quelques places**

**Si vous êtes intéressé, contactez  
 Bernard Dosso au 022 740 20 12**

Voyage insolite car sur un week-end prolongé, il qui permet d'assister à un **spectacle folklorique**. Insolite aussi par l'utilisation de 3 moyens de transport, **car, bateau et train**. Insolite encore parce qu'il combine les décors majestueux des **Alpes bernoises** avec la visite d'un musée prestigieux, le **Musée Suisse des Transports de Lucerne**.

Prix : CHF 620.- par personne en chambre double  
 Description détaillée du voyage dans le journal 7

**Samedi 12 juillet**

Genève – Thoue

Thoue – Interlaken (Soirée folklorique)

**Dimanche 13 juillet**

Interlaken – Lauterbrunnen

Lauterbrunnen – Pte Scheidegg –Grindelwald

Grindelwald - Interlaken

**Lundi 14 juillet**

Interlaken - Lucerne (Musée des Transports)

Lucerne – Genève



## Avenir

## Voyages en Corse

## Rappel



Le nombre d'inscrits ne permettant pas d'organiser les deux séjours, seul le voyage du **20 au 27 septembre 2008** a été maintenu.

➤➤ **PLACES DISPONIBLES** ◀◀

**Prix : 1600.- par personne, en chambre double**

➤ **FORFAIT TOUT COMPRIS** ◀◀

- Déplacements : autocar et bateau
- Tous les repas avec boissons, y compris sur le bateau
- L'hébergement en chambre double
- Toutes les excursions, guide, entrées, visites, croisières
- Les animations en soirée

**Non inclus dans le forfait**

Supplément pour chambre individuelle CHF 250.-

Assurance annulation & rapatriement CHF 69.-

Dépenses à caractère personnel

**Programme** (détails dans journal 7)

	Matin	Après-midi
SA 20.9	Genève – Corse Embarquement à Nice	
DI 21.9	Matinée libre	Visite de Bonifacio et promenade en mer
LU 22.9	Excursion à Ghisoni et Corte en passant par les défilés de Strette et de l'Incazecca	
MA 23.9	Matinée libre	Visite du site archéologique de Filitosa
ME 24.9	Excursion au col de Bavella en passant par la forêt de l'Ospedale,. Visite de Sartene, le plus corse des villes corses	
JE 25.9	Excursion à Cargese et aux Calanches de Piana dans le golfe de Porto. Retour par les villages pittoresques d'Evisa et De Vico	
VE 26.9	Excursion aux Iles Lavezzi au large de Bonifacio	Excursion à Porto Vecchio
SA 27.9	Corse – Genève Débarquement à Savone	

**Les personnes intéressées peuvent contacter Bernard Dosso au 022 740 20 12**

## Enquête

## Mémoire

## Inscription

L'université de Genève nous a contactés pour participer à une étude sur la mémoire et le raisonnement. Lisez l'encadré ci-contre et si vous êtes intéressé(e) par ce sujet et que vous voulez participer à ce travail, n'hésitez pas à contacter :

**Judith Dirk au 022 379 93 09**



### Université de Genève - Psychologie Développementale et Différentielle

**Nous recherchons des personnes de 60 ans et plus pour une étude sur la variabilité dans les activités de mémoire et de raisonnement**

Un subside de recherche a été accordé par le Fonds National de la Recherche Scientifique à l'équipe du Prof. Anik de Ribaupierre pour mieux comprendre les changements dans la mémoire et l'attention au travers de la vie. Plusieurs exercices sont proposés au cours de 2 séances.

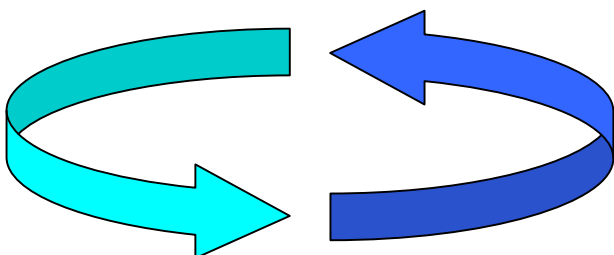
**Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter Judith Dirk au 022 379 93 09**

D'avance, merci !

## Avenir

## Sortie pédestre

## Changement de date



Les participants inscrits à la journée « Détente » chez Monique, prévue le 5 août sont informés que cette manifestation est déplacée au **mardi 12 août 2008**.

Les personnes qui en raison de ce changement ne peuvent pas participer à cette journée, sont priées d'avertir :

**Salvatore Salamone au 0033 450 39 34 27.**

*Rétro***Sortie pédestre Chablais**

Selon la tradition, la première sortie pédestre a été arrosée. En effet, les quelques 60 participants se sont retrouvés à Lully (Chablais) munis de l'équipement adéquat : impers et parapluies. Mais ce ne sont pas quelques gouttes qui vont éteindre leur enthousiasme et c'est dans la bonne humeur qu'a démarré cette première randonnée, malgré l'arrivée tardive du président !

La promenade nous a conduits à la Cascade de Pisse-Vache d'où nous sommes redescendus vers le Château d'Avully à Brenthôme qui nous accueillait pour le repas

Dans l'après-midi, retour à Lully au travers d'une charmante campagne et sans pluie, cette fois-ci.

*Et encore***Activités permanentes****Rappel**

**QUILLES** : le lundi après-midi de 14h00 à 17h00 au Centre Sportif de la Queue d'Arve.

Information : Raymond Castella, 022 794 92 66

**PETANQUE** : le jeudi de 13h30 à 17h00 au CAD ou au Boulodrome de Carouge en fonction de la météo.

Information : Constantin Sanchez, 022 784 10 80

**CARTES** : le mercredi de 13h00 à 17h00 au local des Anciens.

Information : Suzanne Foglia, 022 328 31 74

**CHORALE** : le vendredi de 9h30 à 11h00 au local des Anciens.

Information : Monique Garnier, 022 757 19 92

**INFORMATIQUE** le lundi de 9h00 à 11h00 pour les aspects de base (Word, Internet,...).

Information : Herbert Bock tél. 022 794 52 42

Le **mardi de 9h00 à 11h00** pour les aspects photos, diaporama...

Information : Albert Meillaz tél. 022 756 18 91